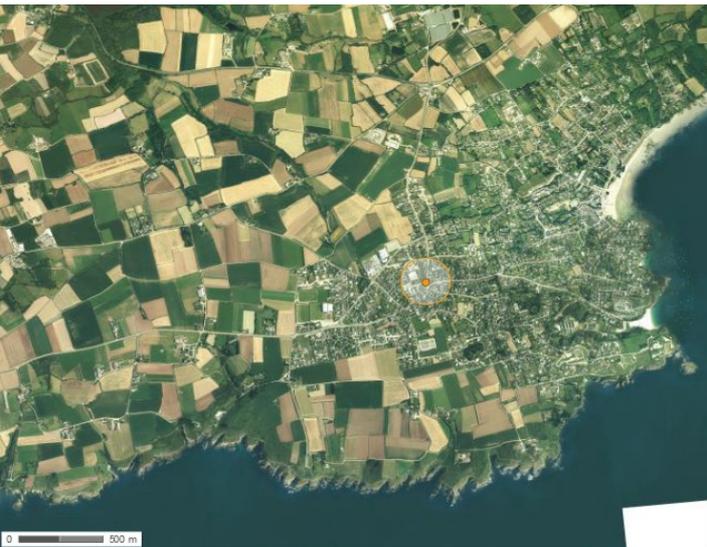


Balades à pied à Plougonvelin

A l'heure où les phares s'allument Feux et phares commencent leurs balais nocturnes. Une balade du Fort de Bertheaume à la pointe du Cormoran offre une vue croisée sur l'entrée de la rade de Brest, sur la presqu'île de Crozon, sur le large et enfin Saint Mathieu ... **1h avant le coucher du soleil – 2h15**

A la pointe du jour A l'est, les plages de l'anse de Bertheaume entrecoupées de falaises ciselées par les flux océaniques, le goulet de Brest gardé par le phare du Petit Minou, puis la presqu'île de Crozon. Quand le soleil se lève, spectacle ! De points de vue côtiers en cheminement dans les sous-bois, une balade entre terre et mer jusqu'à la batterie de Toul Logot. **1h avant le lever du soleil – 2h**



Pêche à pied sur l'estran

Un cheminement à marée basse sur la piste des vers, crabes, coquillages, anémones, éponges, algues et oiseaux... Une forme de pêche "no kill" sur l'estran du Trez-Hir : on ne prélève que pour observer.

BM coef > 80 – 1h30

Hors sentier

Des sentes mènent aux pointes rocheuses ou au pied des falaises. Des mares accessibles à basse mer, y sont bien cachés... Autant de décors pour se raconter une bonne histoire de naufrageur ou une curiosité locale.

Hors période de forte pluie – 1h30

Tarifs

Individuel

10 € /pers

Famille > 3 personnes
et enfants < 12 ans

6€ /pers

Groupe > 8 personnes
8 € /pers

Réservation

indispensable

06 71 20 65 03

L'emblème représente une sorte d'hippocampe, espèce autrefois présente dans les herbiers de zostères tout près de la côte

Laissez-vous guider !

A l'entrée de de la Rade de Brest, la commune de Plougonvelin recèle de curiosité telles que des phares, lavoirs, amers, failles, traditions ancestrales, anecdotes maritimes, sans oublier l'incontournable Fort de Bertheaume ... Autant de raisons de marcher à la découverte de ce patrimoine naturel et culturel riche d'histoire ! Saviez-vous que Plougonvelin venait du breton Plou signifiant « paroisse » et Konvel soit « saint de Bretagne » ?



Le nombre de pratiquants est en moyenne d'une douzaine de personnes. Nous pouvons sécuriser la sortie un groupe de 20 à 30.

Consommation ?

Parcours variés à pied sur le GR34 ou non : quelques calories !