

Rando Mer du 13 au 19 août

Phares à l'ouest, marche le long des plages ou saut de falaise : à l'aise !

Quand les phares s'allument rdv devant l'entée du Fort de Bertheaume

à **20h30** Mardi

balade à pied à la tombée de la nuit, vues et anecdotes sur la rade de Brest, Sein, les Pierres Noires

Ria du Conquet inscription OT Le Conquet 0298896946

Lundi à 14h : déambulation vers les crabes verts, les coques et les oiseaux ;

***Marche Aquatique**

Jeudi à 10h au Perzel + samedi à 10h aux Blancs-Sablons : longe côte en combinaison

***Raid Canyon**

Mardi 16h et mercredi à 10h :

parcours entre roche et eau au pied des falaises

***Snorkeling Bertheaume**

Lundi à 10h : parcours initiatique / la diversité marine / initiation palme-masque-tuba

***Snorkeling : phoques gris**

prochaine sortie non complète dimanche 19/8

***RDV chalet Rando Mer, Plage de Perzel / Bertheaume à Plougonvelin**

Réservation indispensable

Claude Le Guitton 06 71 20 65 03

rando-mer.com

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19
10h Palmes Masque 14h ria	16h Raid Canyon 20h30 Phares	10h Raid Canyon	10h Marche aquatique 13h30 Raid Canyon complet	14h30 PHOQUES complet	10h Marche aquatique 16h PHOQUES complet	10h K 16h30 PHOQUES